Η Τόνια (Αντωνία) Αράχωβα είναι διοικητική επιστήμων, αριστούχος απόφοιτος του Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Δημόσια Πολιτική & Δημόσια Διοίκηση» των τμημάτων Οικονομικής Επιστήμης, Διεθνών και Ευρωπαϊκών Οικονομικών Σπουδών και Διοικητικής Επιστήμης και Τεχνολογίας του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών. Εργάζεται πάνω από 30 έτη στη δημόσια διοίκηση έχοντας υπηρετήσει ως Πρόεδρος του Γενικού Συμβουλίου Βιβλιοθηκών του Υπουργείου Παιδείας και Γενική Διευθύντρια της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος. Εξελέγη ως Πρόεδρος της IFLA (Διεθνούς Ομοσπονδίας Ενώσεων Βιβλιοθηκών) 2021-2022 η πρώτη από τη νοτιοανατολική Μεσόγειο στην 98χρονη ιστορία της IFLA. Από το 2004 έως το 2009 ήταν σύμβουλος του Επικεφαλής της Ομάδας Ελλήνων Ευρωβουλευτών. Είναι κάτοχος πτυχίου Ελληνικής Φιλολογίας του ΕΚΠΑ και Μεταπτυχιακού του Τμήματος Επικοινωνίας και ΜΜΕ της Σχολής Πολιτικών και Οικονομικών Επιστημών του ΕΚΠΑ. Είναι υποψήφια διδάκτωρ στο Ιόνιο Πανεπιστήμιο. Έχει διατελέσει μέλος του ΔΣ των Γενικών Αρχείων του Κράτους. Έχει συμμετάσχει σε πλήθος διεθνών επιστημονικών συνεδρίων. Έχει μετεκπαιδευτεί με χορηγία του State Department (2007) στο πλαίσιο του IVLP (International Visitor Leadership Program) στις ΗΠΑ. Κατέχει honor και verified Certificates από προγράμματα του Πανεπιστημίου του Harvard, MIT και Stanford. Είναι αναπληρώτρια εκπρόσωπος του ελληνικού Υπουργείου Παιδείας στην Ομάδα Εμπειρογνωμόνων της Επιτροπής για τον Κοινό Ευρωπαϊκό Χώρο Δεδομένων για την Πολιτιστική Κληρονομιά (Europeana). Μιλάει αγγλικά, γαλλικά και ιταλικά.